

---

# ENCUESTA DE PERCEPCIÓN DE NECESIDADES DE SALUD MENTAL EN PANDEMIA

---

San Pedro de Atacama



# *Universo y objetivo*

Durante la 2<sup>a</sup> y 3<sup>a</sup> semana del mes de julio de 2020 se consultó a la población de la Comuna de San Pedro de Atacama sobre su percepción respecto del impacto que ha tenido la pandemia del SARS-CoV-2 en diferentes ámbitos de su vida, con un especial foco en la afectación en la salud mental

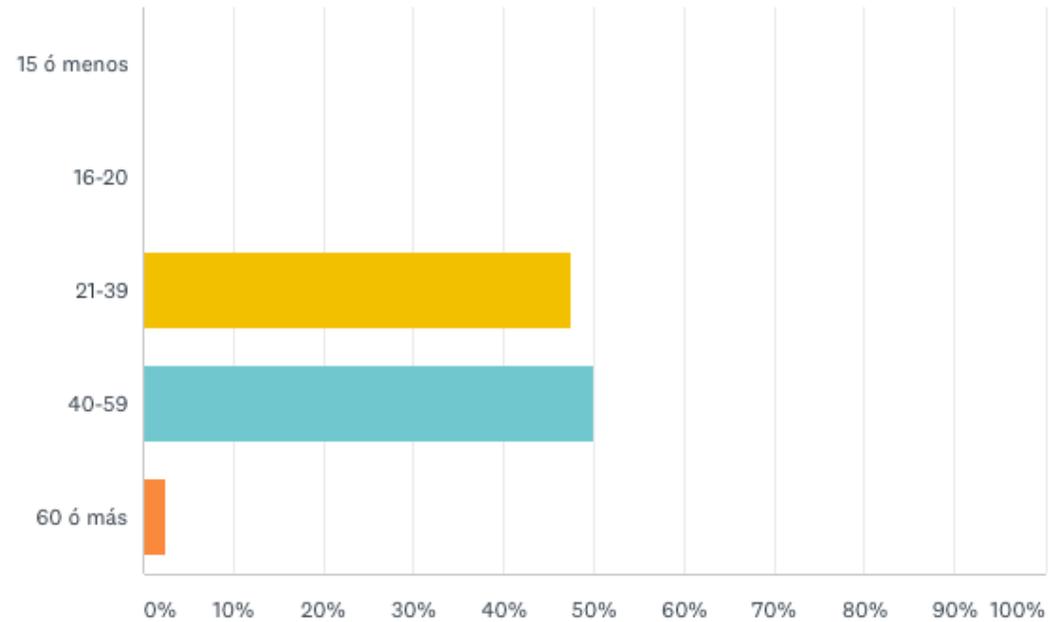
El objetivo es conocer con mayor detalle las necesidades actuales más relevantes y urgentes de la comunidad, para entonces ser abordadas y/o profundizadas mediante el Programa integral de apoyo a la salud mental que se encuentra gestionando la Fundación Tasnatur

El resultado de la percepción de 40 personas que respondieron la encuesta son los siguientes:

# Grupo etario

¿Cuál es tu grupo de edad?

Answered: 40 Skipped: 0

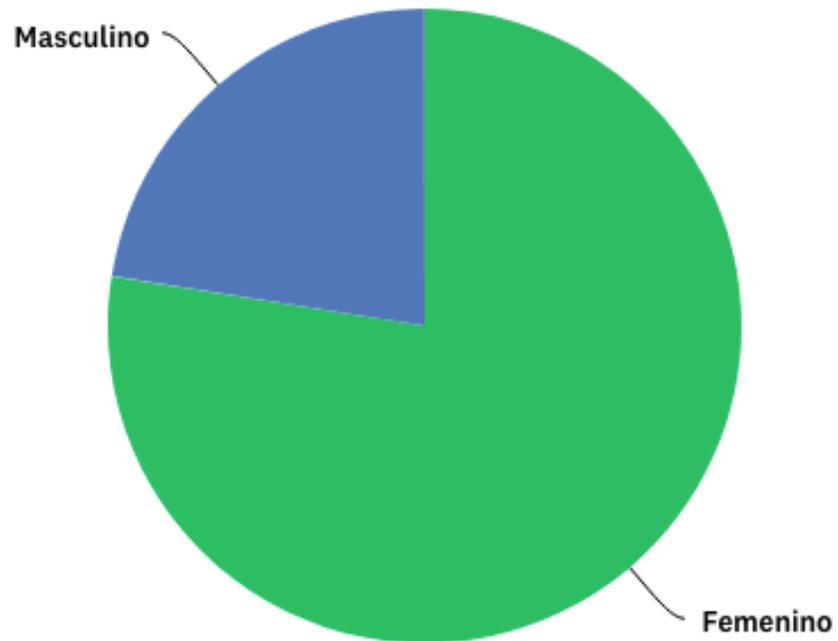


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
▼ 15 ó menos	0,00% 0
▼ 16-20	0,00% 0
▼ 21-39	47,50% 19
▼ 40-59	50,00% 20
▼ 60 ó más	2,50% 1
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>

# Género

¿Cuál es tu género?

Answered: 40 Skipped: 0



OPCIONES DE RESPUESTA

RESPUESTAS

▼ Femenino

77,50%

▼ 31

▼ Masculino

22,50%

▼ 9

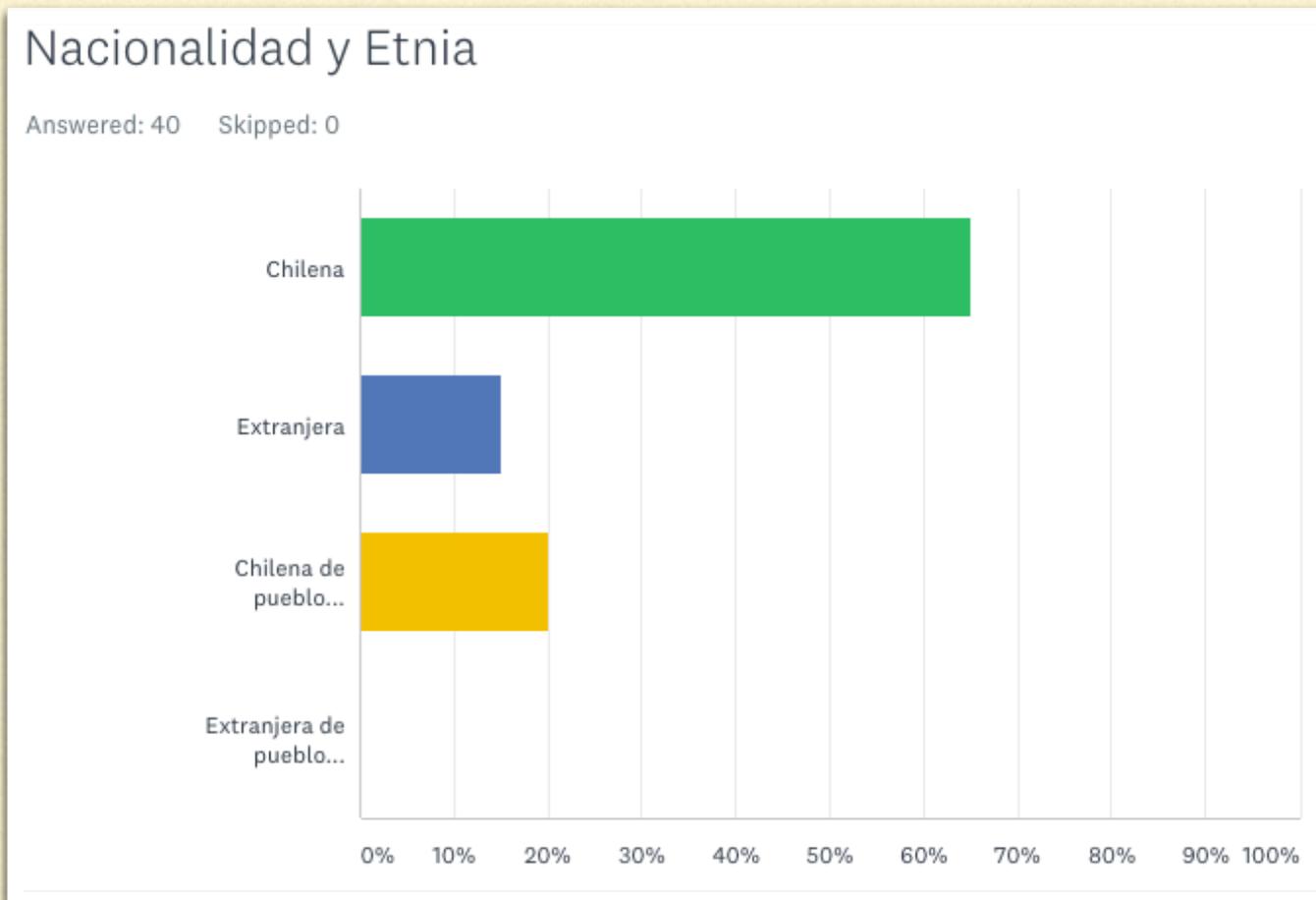
TOTAL

40

Comentarios (0)

Respuestas de  
"Otro" = 0

# Nacionalidad y pertenencia originaria

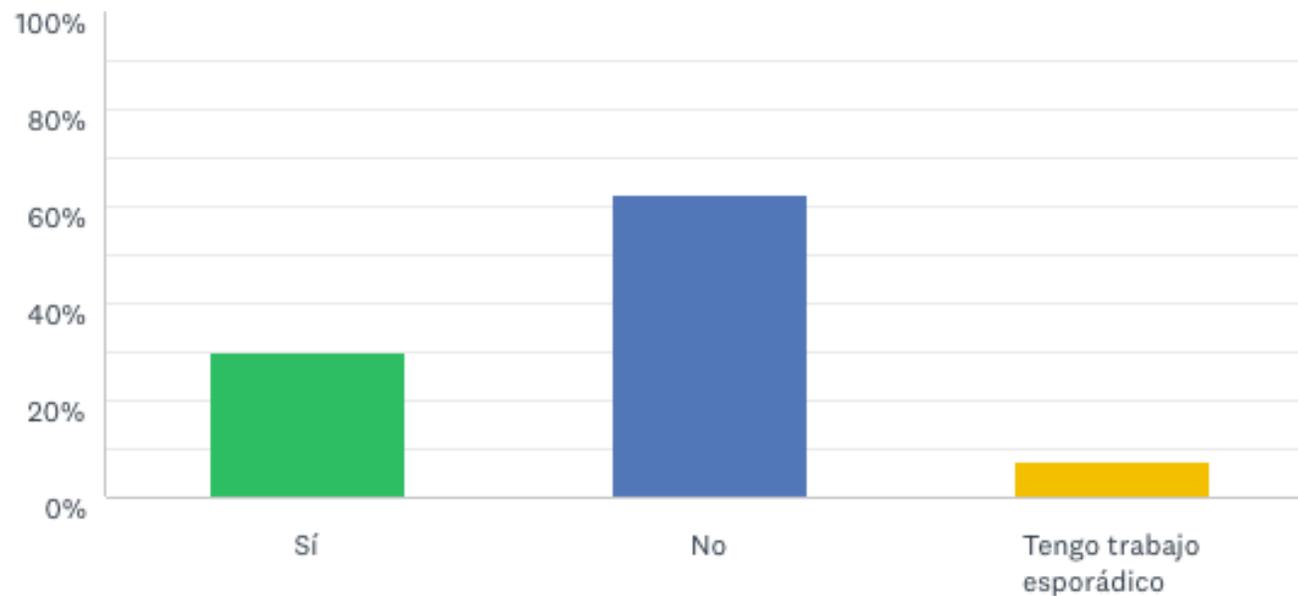


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
▼ Chilena	65,00% 26
▼ Extranjera	15,00% 6
▼ Chilena de pueblo originario	20,00% 8
▼ Extranjera de pueblo originario	0,00% 0
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>

# Empleo

¿Estás trabajando en este momento?

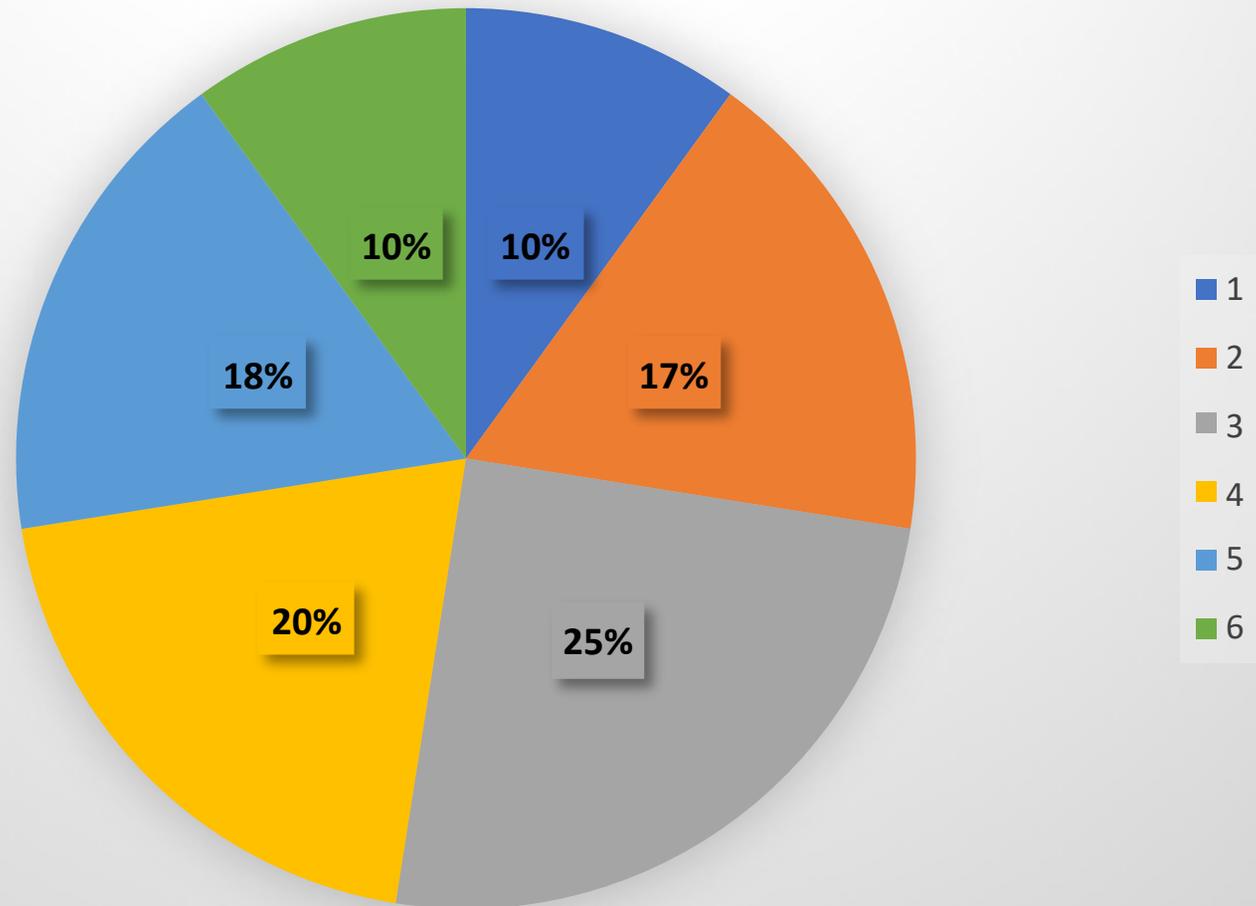
Answered: 40 Skipped: 0



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
▼ Sí	30,00% 12
▼ No	62,50% 25
▼ Tengo trabajo esporádico	7,50% 3
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>

# Integrantes del hogar

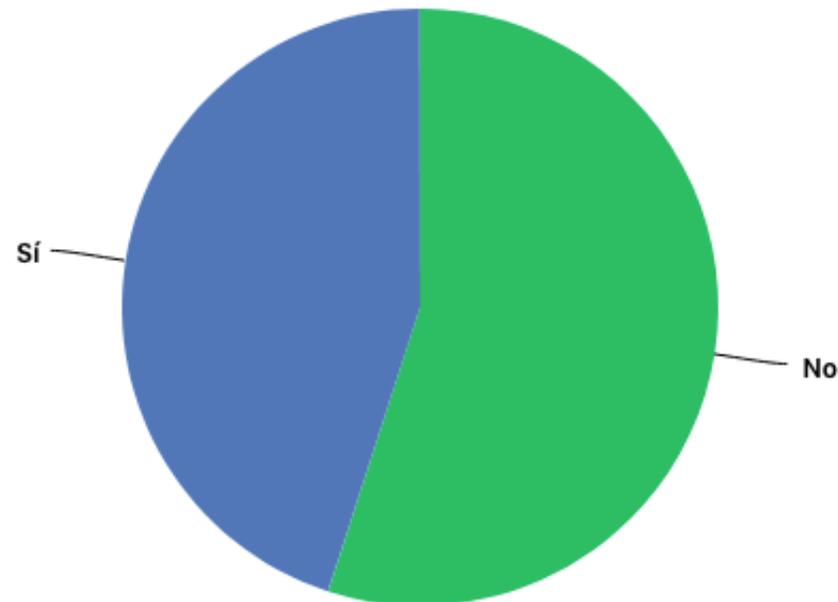
Composición Grupo Familiar  
(Cantidad)



# Situación económico/financiera

Ya sea por trabajo o por otro tipo de ingresos, ¿te alcanza con ellos para cubrir tus gastos básicos?

Answered: 40 Skipped: 0

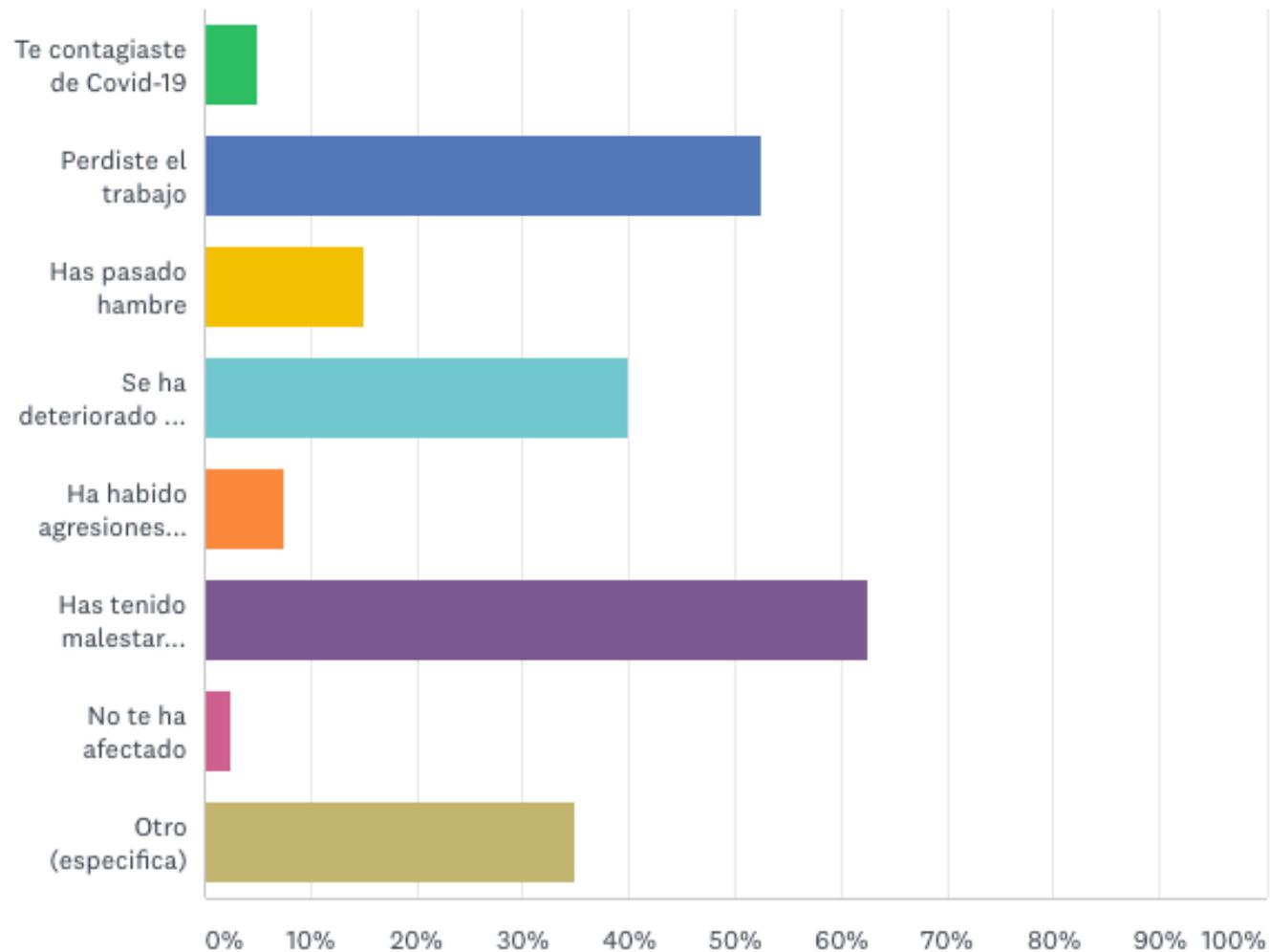


OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
▼ No	55,00% 22
▼ Sí	45,00% 18
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>

# Afectación general

¿En qué aspectos te ha afectado esta situación de pandemia?  
(Puedes señalar uno o más)

Answered: 40 Skipped: 0



# Afectación general

OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
▼ Te contagiaste de Covid-19	5,00%	2
▼ Perdiste el trabajo	52,50%	21
▼ Has pasado hambre	15,00%	6
▼ Se ha deteriorado la relación con las personas con quienes vives	40,00%	16
▼ Ha habido agresiones físicas o psicológicas entre las personas con las que vives	7,50%	3
▼ Has tenido malestar psicológico importante	62,50%	25
▼ No te ha afectado	2,50%	1
▼ Otro (especifica)	<a href="#">Respuestas</a> 35,00%	14
<b>Total de encuestados: 40</b>		

# *Afectación general (Otros específicos)*

Endeudamiento creciente

Crisis de pánico

**Estrés educacional en casa**

**Insomnio**

Tristeza

Baja de ingresos

**Angustia**

Miedo

Sin ingresos

Soledad

Estrés

**Aislamiento social**

Ideación suicida

Incertidumbre

No poder ver a familiares

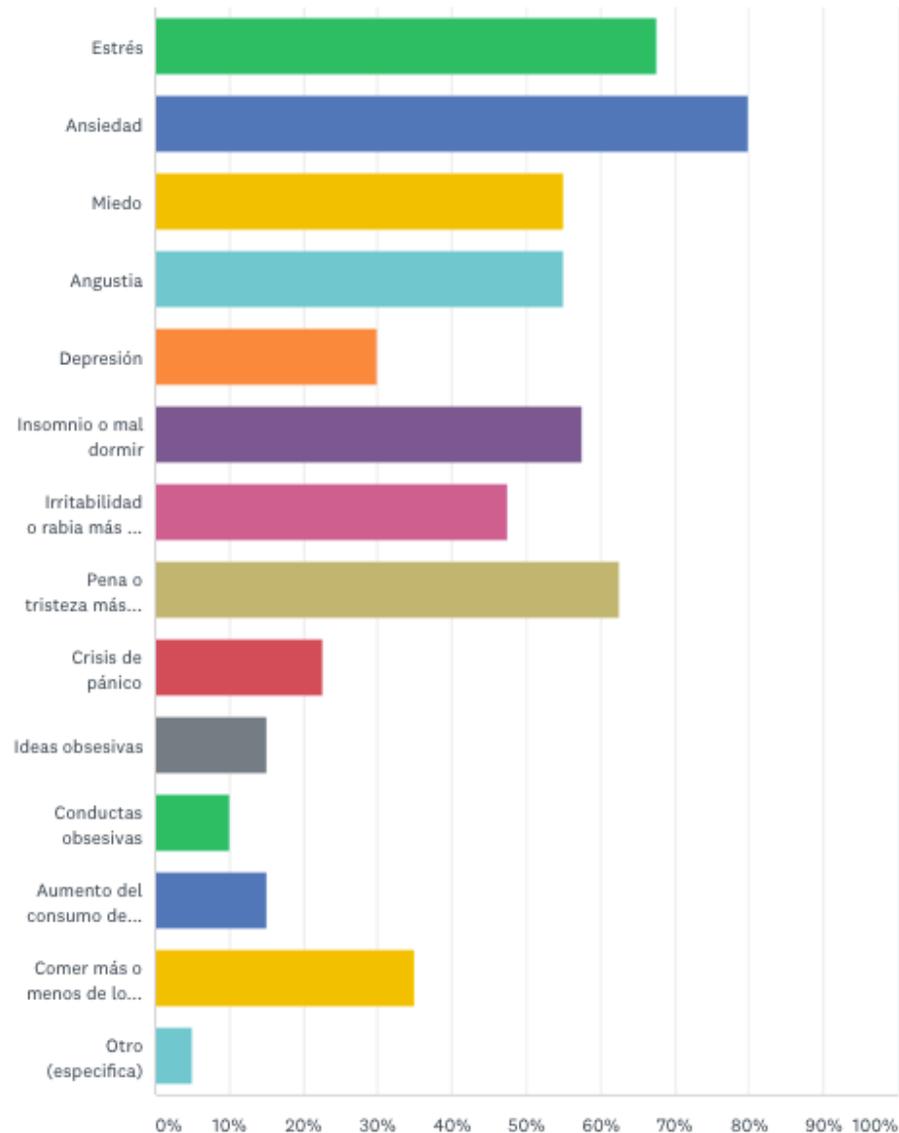
Preocupación por seres queridos

Sin conexión a internet

# Afectación psicológica

Si la pandemia te ha afectado psicológicamente, ¿cuáles de los siguientes malestares has sentido? (Puedes señalar uno o más)

Answered: 40 Skipped: 0



# Afectación psicológica

OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
▼ Estrés	67,50% 27
▼ Ansiedad	80,00% 32
▼ Miedo	55,00% 22
▼ Angustia	55,00% 22
▼ Depresión	30,00% 12
▼ Insomnio o mal dormir	57,50% 23
▼ Irritabilidad o rabia más de lo común	47,50% 19
▼ Pena o tristeza más de lo común	62,50% 25
▼ Crisis de pánico	22,50% 9
▼ Ideas obsesivas	15,00% 6
▼ Conductas obsesivas	10,00% 4
▼ Aumento del consumo de alcohol u otras drogas	15,00% 6
▼ Comer más o menos de lo habitual	35,00% 14
▼ Otro (especifica)	Respuestas 5,00% 2
<b>Total de encuestados: 40</b>	

# *Necesidades de salud mental manifestadas*



A word cloud of mental health needs in Spanish. The words are arranged in a circular pattern around a central point. The largest word is 'Ansiedad' (Anxiety). Other prominent words include 'Depresión' (Depression), 'Miedo' (Fear), 'Angustia' (Distress), and 'Crisis de pánico' (Panic attack). Smaller words include 'Irritabilidad' (Irritability), 'Aislamiento' (Isolation), 'Psicosomatización' (Somatization), 'Sobrellevar situación de pandemia' (Coping with a pandemic situation), 'Hipersensibilidad emocional' (Emotional hypersensitivity), 'Insomnio' (Insomnia), 'Impaciencia' (Impatience), 'Tristeza' (Sadness), 'Autoestima' (Self-esteem), 'Ideación obsesiva' (Obsessive ideation), 'Incertidumbre' (Uncertainty), 'TOC' (OCD), 'Arrebatos de comida' (Binge eating), 'Familia' (Family), 'Estrés' (Stress), 'Alimentación sana' (Healthy eating), 'Abuso de Alcohol y Drogas' (Alcohol and drug abuse), 'Desarrollo personal' (Personal development), 'Autocuidado' (Self-care), 'Yoga y similares' (Yoga and similar), 'VIF Psicológica' (Psychological VIF), 'Menopausia' (Menopause), 'Buena convivencia con adolescente' (Good coexistence with adolescent), and 'Control límites en adolescencia' (Control limits in adolescence).

Aislamiento Psicosomatización

Irritabilidad Miedo Depresión

Sobrellevar situación de pandemia

Impaciencia Hipersensibilidad emocional Insomnio

Tristeza Autoestima

Ideación obsesiva Ansiedad Incertidumbre

TOC

Familia Estrés Angustia Arrebatos de comida

Abuso de Alcohol y Drogas Crisis de pánico Alimentación sana

Autocuidado Desarrollo personal

Menopausia Yoga y similares VIF Psicológica

Buena convivencia con adolescente Control límites en adolescencia

# Otros de salud mental manifestadas

Respuestas **literales** a pregunta abierta sobre otros aspectos que quisieran agregar en materia de salud mental:

- *“Si la nada de ayuda en casos urgentes de ayuda.. La poca recepcion del cesfam.. Y los tratamientos pocas de remedios”*
- *“Si me citan o solo es este documento y es es solo una encuesta para saber mi consciencia?”*
- *“No dejar la gente desconectada desinformada y con miedo a perder el techo o el agua potable ,luz .Y sin poder tener acceso a solucionarlos”*
- *“Sería bueno entregar contención a las personas que han perdido sus seres queridos”*
- *“Atención y contención de especialistas a personas adictas o que están en rehabilitación. Siento que ha habido un abandono con ellas, y muchas de ellas han caído nuevamente”*

# Otros de salud mental manifestadas

- *“Bueno esto pandemia de encierro, tambien suma la perdida de mi hija ya de 2 años”*
- *“Dar apoyo a los que necesitan aveces no sabemos a quiénes recurrir y callamos no porque estamos alejado estamos bien. Sabemos que no nos a llegado nada pero tampoco tenemos que andar pidiendo y exponiendo nuestra salud”*
- *“Meditaciones para temáticas en específico”*
- *“Trastornos esquizofrenicos como detectarlos a tiempos”*
- *“Subvención municipal a psicólogos y terapeutas de la Comuna, para que personas con escasos recursos puedan atenderse. Realizar convenio de cesfam con entidades privadas para una disminución o gratuidad en el costo de exámenes en Calama o instaurar exámenes en San Pedro”*
- *Tratamiento psicológico*

